



ACTIVE CITY DAY

Freitag 16.06.2023

Hamburg bewegt (sich)

Sehr geehrte Hamburger Schulen,

wir wenden uns im Namen der Sport- und Bewegungsförderung an Sie. Unser Ziel ist es Menschen zu mehr körperlicher Aktivität zu animieren. Dafür rufen wir alle Lebenswelten wie Ihre - die Schulen - sowie Kitas, (Hoch-)Schulen, Inklusions- sowie Senior*innen-Einrichtungen, Unternehmen, Freizeiteinrichtungen, Sportvereinen und -verbänden auf am 16.06.2023 Active City Day dabei zu sein!

Was ist der Active City Day?

Ein Aktionstag verbunden mit einer großen Kampagne um ein Zeichen für mehr Bewegung im Alltag setzen.

Warum ist es wichtig mitzumachen?

Wie Sie wissen, ist Bewegung für die Entwicklung von Kindern von entscheidender Bedeutung. Als Schulen spielen Sie in diesem Kontext eine wichtige Rolle. Durch Ihre Teilnahme an diesem Aktionstag können Sie aktiv dazu beitragen, die positiven Auswirkungen von Bewegung auf die körperliche, geistige und sozial-emotionale Entwicklung von Kindern hervorzuheben.

Was können Sie machen?

Jede Form von Bewegung zählt. Auf der digitalen Pinnwand des Referats Bewegung & Sport: <https://kurzelinks.de/Li-Sport-Pinnwand> gibt es Ideen und Inspiration. Ebenso finden Sie auf der Homepage www.activecityday.de Videos, Tipps und Tricks sowie Gewinnspiele.

Wie können Sie teilnehmen?

Mitmachen ist kostenlos aber nicht umsonst. Auf der Homepage www.activecityday.de können Sie Ihre interne Aktion in eine interaktive Karte eintragen und so Ihre Flagge für mehr Bewegung hissen. Sie erhalten somit das Active City Day Label für die interne und externe Kommunikation. Dieses steht für Engagement, Qualität und Nachhaltigkeit.

Werden Sie Teil einer Bewegung, die sich für eine gesunde und aktive Gesellschaft einsetzt. Lassen Sie uns gemeinsam dem Bewegungsmangel und den negativen Auswirkungen auf unsere Gesellschaft entgegenwirken!

Bei Fragen schreiben Sie uns einfach eine Mail an info@activecityday.de.

Mit bewegten Grüßen
Das Team vom Active City Day